

## برنامج التأهيل العلاجي وخدمات مركز الحياة الجديدة للتأهيل

من أجل ذاتك، لا تفقد الأمل



# قصتنا



ويعزو سبب ذلك إلى الرؤية الثاقبة لمؤسسي مركز الحياة الجديدة، والتي تهدف بالأساس لتخليص المجتمع من الآثار الجانبية السيئة الناتجة عن الإدمان وعدم الاستقرار الذهني



ومنذ ذلك الحين، قمنا بتوسيع آفاقنا ليس من أجل أن نصبح مركزا للتأهيل فحسب، وإنما كمقدمي رعاية صحية تقوم على توفير حياة مستدامة أيضا لمرضانا

## 2020

مركز الحياة الجديدة للتأهيل هو شركة تضامن بحرينية تأسست عام 2016، متخصصة في علاج وتأهيل حالات إدمان المخدرات. وفي عام 2020، حصل المركز على اعتماد الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية

# قصتنا



## رؤيتنا

أن تكون لنا الريادة في المنطقة بتقديم أفضل  
الخدمات الصحية وفق أعلى معايير الجودة والاعتماد  
لأعداد برامج علاجية لإعادة التأهيل



# رسالتنا

تقديم خدمات صحية آمنة تفوق توقعات المرضى  
وأسرهم من خلال فريق استشاري متكامل ومتميز  
باستخدام أحدث النظريات العلمية للتعافي لمساعدة  
المدمن على تجاوز محنته





# المهمة

تقديم خدمات صحية آمنة تفوق توقعات المرضى  
وأسرهم من خلال فريق استشاري متكامل ومتميز  
باستخدام أحدث النظريات العلمية للتعافي لمساعدة  
المدمن على تجاوز محتته

# أولوياتنا

نلتزم بالمعايير الأخلاقية  
التالية لمهنتنا

1 **المريض أولاً:** المرضى في مقدمة أولوياتنا ، وإن  
افضل مقياس للنجاح هو جودة العلاج والوصول بهم  
إلى سلم الأمان ومحاولة تحريرهم من قيود الإدمان

2 **العدالة والإنصاف:** تعزيز الحصول على فرص  
متكافئة للخدمات الصحية المميزة

3 **دمج المريض:** في المجتمع وتحفيزه على الإنتاج  
الفعال بنجاح

4 **الامتياز:** نسعى لتقديم أفضل الخدمات الطبية  
المتميزة من خلال فريق طبي متكامل و متميز

5 **الخصوصية والسرية:** نضمن لمرضانا  
الخصوصية والسرية التامة



# اهدافنا



## الهدف العلاجي

هو تغيير سلوكيات المدمن والإهتمام به والانتهاء من فترة العلاج حسب الخطة العلاجية الموضوعة لكل مريض



## الهدف التوعوي

هو توعية المجتمع بأضرار المخدرات



## غرس القيم

غرس قيمة التطوير الذاتي للمرضي واكتسابهم المهارات الاجتماعية الصحيحة بحيث يكون لهم دور فاعل في المجتمع.



## التأهيل الأسري

توعية وتنقيف الاسر، وكيفية التعامل مع المدمن





## البرامج العلاجية للمحة النفسية

الواجبات العلاجية

العلاج النفسي

علاج السلوكي الجدلي

علاج السلوكي معرفي

العلاج الاسري والزوجي

الإرشاد النفسي

البرمجة اللغوية العصبية

التنويم المغناطيسي

العلاج النفسي الجسدي

علاج التنفس

# الاضطرابات النفسية

والحالات التي نتعامل معها

## اضطرابات القلق

(القلق المعمم، الرهاب الاجتماعي، الفوبيا، الوسواس القهري، اضطراب ما بعد الصدمة، الهلع)



## اضطرابات المزاج

(الاكتئاب، الهوس)



## اضطرابات النوم



## اضطراب نقص الانتباه

مع فرط النشاط



## الاضطرابات الذهانية



## اضطرابات الشخصية



الاعراض النفسية الناتجة من امراض باطنية او جراحية



## الأوهام و الهلوسة



الاعراض الجسمية من غير تفسير طبي



## الهذيان و مشاكل الذاكرة





# ما هو مرض الإدمان؟

الإدمان هو مرض يتصف بفقدان السيطرة وصعوبة التحكم في استخدام المواد المسببة للإدمان أو الاستمرار في سلوكيات مضرّة، رغم آثارها السلبية على حياة الفرد ومن حوله.



ولا يقتصر تأثير الإدمان على الجانب الجسدي فقط، بل يمتد ليشمل الجوانب النفسية والعقلية والسلوكية والروحية والاجتماعية، مما قد يؤثر على الأسرة والعمل والعلاقات والاستقرار الشخصي.



لذلك يحتاج الإدمان إلى تدخل علاجي وتأهيلي متكامل يساعد المريض على التعافي، وتغيير أنماط التفكير والسلوك، وبناء حياة أكثر استقرارًا.



# البرامج العلاجية للإدمان

العلاج الفردي

الوقاية من الانتكاسة

علاج السلوكي المعرفي

العلاج الريكي

علاج التنويم المغناطيسي

علاج السلوكي الجدلي

الواجبات العلاجية

الإرشاد النفسي

العلاج النفسي

البرامج الترفيهية

العلاج الجمعي

برنامج الـ 12 خطوة



# 8

## الأهداف العلاجية:



1

### إعداد خطة علاجية فردية

لكل مريض بناءً على احتياجاته الشخصية وظروفه الخاصة.

2

### الممرور بمراحل علاجية منظمة

تبدأ بالفهم والوعي، ثم التكيف وإحداث التغيير، ثم اكتشاف الذات والتقبل، وصولاً إلى الاستمرار في النمو والتعافي.

3

### المشاركة في أنشطة علاجية تطبيقية

تساعد المريض على تحسين حالته النفسية وتنمية المهارات الحياتية اليومية، والخروج من العزلة والاكتئاب والقلق الذي قد يكون تعرض له خلال مرحلة الإدمان.

4

### تنمية مهارات الوقاية من الانتكاسة

وتعزيز القدرة على الاستمرارية في التعافي.

5

### زيادة الوعي الذاتي

وفهم السلوكيات والدوافع وأنماط التفكير والخبرات السابقة.

6

### التعرف على الأفكار التلقائية السلبية

والمعتقدات الخاطئة، والعمل على تصحيحها واستبدالها بطرق تفكير إيجابية.

7

### إدارة الضغوط النفسية

وضبط ردود الأفعال بطريقة صحية، مع تنمية القدرة على التعامل مع المشاعر، وتحقيق الأهداف، والتخلص من السلوكيات السلبية واستبدالها بسلوكيات إيجابية.

8

### تعزيز الهوية الذاتية

وبناء صورة أكثر توازناً واستقراراً عن النفس.

# خدمات إضافية



- جلسة مع الأخصائي النفسي السريري
- استشارة ومتابعة مع الطبيب النفسي الاستشاري
- التغذية العلاجية
- متابعة الصحة الجسدية من قبل قسم التمريض والطب العام
- مرافقة المريض للمواعيد الخارجية



# باقات الغرف



غرفة مشتركة  
(أكثر من 5 أشخاص)



غرفة قياسية  
(4 أشخاص)



غرفة قياسية  
(3 أشخاص)



غرفة خاصة  
(فردية)

## تشمل الباقة:

- 1 الإقامة
- 2 3 وجبات يومياً
- 3 برنامج علاجي متكامل  
لعلاج الإدمان

# باقة المريض الجديد (إلزامية)

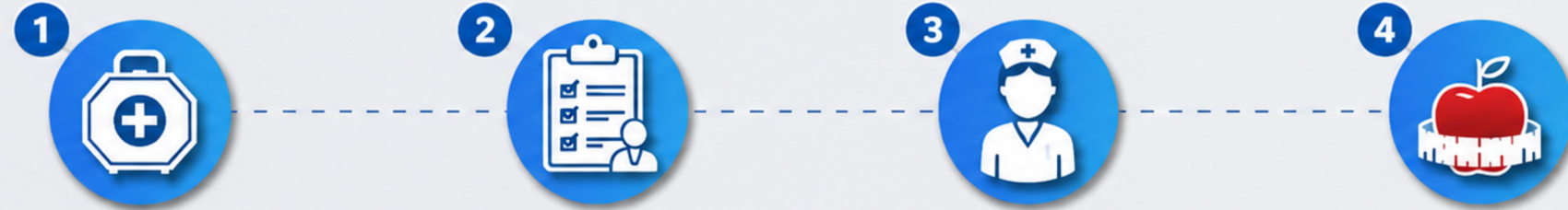
| مكونات الباقة |                                                                                     |                          |                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|               |  | فتح الملف                |  |
|               |  | تخطيط القلب              |  |
|               |  | خدمات التمريض            |  |
|               |  | استشارة أخصائي تغذية     |  |
|               |  | مواد تثقيفية             |  |
|               |                                                                                     | استقبال المريض من المطار |                                                                                     |
|               |                                                                                     | فحوصات طبية              |                                                                                     |

| الفحوصات الطبية المشمولة في الباقة  |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| فحص وظائف الكبد                     | HIV 1 & 2 Ag & Abs            |
| HCV Ab + HBsAg                      | CBC                           |
| فيتامين B12                         | الدهون في الدم (Serum Lipids) |
| فيتامين D                           | فحص وظائف الكلى               |
| هرمون الغدة الدرقية المحفز (TSH)    | السكر الصائم                  |
| فحص الأملاح والمعادن (Electrolytes) | VDRL                          |

| توفر اللغات                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• يمكن تقديم الجلسات الفردية مع الطاقم الطبي والأخصائي النفسي باللغة الإنجليزية عند الحاجة.</li><li>• الأنشطة الجماعية وبرامج علاج الإدمان تُقدَّم عادة باللغة العربية.</li><li>• يمكن توفير المواد والكتب التثقيفية باللغة الإنجليزية عند الطلب.</li></ul> |



# إجراءات البرنامج ومراحل العلاج



## 1. استكمال الإجراءات الأمنية والتفتيش الذاتي

مع شرح حقوق وواجبات  
المريض داخل المركز.

## 2. إجراء الفحوصات الطبية اللازمة

من قبل الطبيب العام، وتشمل الفحص السريري،  
وأخذ التاريخ الطبي للمريض، ومراجعة فحوصات  
الأمراض المعدية، والفحوصات الدورية  
المذكورة اعلاه.

## 3. استكمال الفحوصات في غرفة التمريض

وذلك من خلال قياس الضغط.  
وقياس السكر، والطول والوزن،  
وفحص الجسد.

## 4. إجراء جلسة استشارية مع أخصائي التغذية العلاجية

لتقييم الحالة الغذائية للمريض، ومراجعة  
تاريخه الصحي وعاداته الغذائية، السابقة،  
وتحديد احتياجاته الغذائية الخاصة.



## 5. تقييم الحالة النفسية للمريض

من قبل الفريق العلاجي، والعمل علي  
إعداد الخطة العلاجية المناسبة. مع تحديد  
المعالج الرئيسي الذي يتولى متابعته  
ومساعدته في اتخاذ القرارات خلال فترة العلاج.



## 6. في حال احتاج المريض إلى تقييم نفسي متخصص

تتم إحالته إلى الطبيب النفسي لتقييم حالته  
النفسية بشكل شامل، ومراجعة تاريخه الصحي  
والعائلي، ووضع خطة علاجية مخصصة تلبي  
احتياجاته الفردية وتضمن تقديم الرعاية  
النفسية المناسبة.



## 7. وضع جدول للواجبات والالتزامات اليومية لجميع المرضى

يشمل المشاركة في الاجتماعات،  
والمحاضرات التثقيفية والتوعوية.

8



### 8. تبدأ المراحل الأولى من العلاج

تبدأ المراحل الأولى من العلاج بالعمل على فهم طبيعة مرض الإدمان وتأثيره على حياة المريض، ومساعدته على التعرف على طرق التعامل مع المرض والسلوكيات المرتبطة به، من خلال البرنامج العلاجي وتنمية المهارات الذاتية والحياتية.

9



### 9. تمتد مدة البرنامج العلاجي

تمتد مدة البرنامج العلاجي من خمسة إلى سبعة أشهر، وقد يتم تمديدتها حسب تقييم الفريق العلاجي وحالة المريض. كما يمكن أن تكون فترة العلاج أقل في حال كان البرنامج مكثفًا، مع مناقشة المخاطر المحتملة وخطة التعامل مع المريض خارج المركز، بما يشمل الاستمرارية، وحضور الاجتماعات الخارجية في بلده، والتواصل مع الفريق العلاجي عن بُعد.

10



### 10. بعد مرور فترة من تواجد المريض

بعد مرور فترة من تواجد المريض في المركز وتحقيقه تقدمًا ملحوظًا في خطوات التعافي، قد يتم منحه مسؤوليات إضافية كجزء من برنامجه العلاجي، مثل مساعدة مشرفي السكن في الإشراف على المهام اليومية. كما قد يُعطى المريض دورًا في قيادة الاجتماعات والمساهمة في دعم المرضى الجدد للتأقلم مع الحياة داخل المركز، بهدف تعزيز تطبيق البرنامج بشكل عملي وفعال.

11



### 11. يمكن للمريض الخروج

يمكن للمريض الخروج مع أفراد المركز في الإجازة الأسبوعية أو المشاركة في البرامج الترفيهية، وذلك بعد تقييم الإدارة والفريق العلاجي.

12



### 12. في نهاية برنامج التأهيل

في نهاية برنامج التأهيل، يبدأ المريض بأخذ إجازات علاجية قصيرة خارج المركز. لزيارة أسرته، بهدف مساعدته على الانخراط تدريجيًا في العالم الخارجي بعيداً عن المخدرات. ويتم ذلك وفق خطة علاجية خاصة بالإجازة تشمل الأهداف والالتزامات.

13



### 13. بعد التخرج

بعد التخرج، يبقى المريض على تواصل مع الفريق العلاجي للحصول على الدعم والإرشاد في ما يتعلق بالتكيف والتأقلم مع حياته الطبيعية خارج المركز، وتطبيق المهارات والمفاهيم الجديدة التي اكتسبها، بما يساعده على الاستمرار في التعافي وتطوير ذاته.

14



### 14. تتم متابعة الحالات المتعافية

تتم متابعة الحالات المتعافية بشكل مستمر بهدف دعمهم في العودة إلى حياتهم كأفراد منتجين، مع إمكانية مشاركتهم في التطوع داخل المركز. كما يحق للمريض بعد التخرج زيارة المركز والحصول على الاستشارات دون مقابل، بما يعزز استمرارية الدعم والتعافي.



# برنامج الانتكاسة



يمتد البرنامج من 3 إلى 5 أشهر، وذلك وفقاً لتقييم حالة المريض واحتياجاته العلاجية. و هذا البرنامج للمرضى الذين سبق لهم الالتحاق بالمركز

## بالإضافة الى علاجات الإدمان:

البحث في تاريخ العائلة وأسباب الانتكاسة



1

تصحيح المفاهيم والمعتقدات الخاطئة



2

معالجة المشاكل الصحية المزمنة المرتبطة بالإدمان



3

## دور الأسرة اثناء العلاج وبعد اكمال البرنامج

i

1 إشراك الأسرة في خطة العلاج، لتكون أحد العناصر الداعمة والمساندة في علاج الفرد المدمن، مع توضيح كيفية عمل الخطة العلاجية وما يترتب عليها من مسؤوليات وأدوار.

2 تمكين أفراد الأسرة من الإفصاح عن مشاعرهم ومخاوفهم، وطرح الأسئلة والاستفسارات المتعلقة بالحالة الصحية للشخص المدمن، بما يشمل القرارات المرتبطة بعودته، والتفاصيل اليومية مثل خروجه وعودته، واستلام الهاتف، وكيفية ملاحظة المؤشرات والعلامات المنذرة بالانتكاسه، وذلك منذ بداية العلاج وحتى نهايته.

3 تحسين مهارات التواصل والتعامل بين أفراد الأسرة، وتعزيز الروابط الأسرية، مع حثهم على تغيير السلوكيات السلبية واستبدالها بسلوكيات إيجابية تساعد على دعم رحلة التعافي.

4 مناقشة طرق التواصل الصحية، والتأكيد على أهمية عدم اتخاذ قرارات كبيرة أثناء فترة العلاج، مثل الزواج أو العمل أو غيرها من القرارات التي قد تؤثر على المريض، أو تلعب دورًا في تقدمه العلاجي، أو تبطل عملية التغيير والتعافي.

5 توفير الدعم والتشجيع للمريض خلال مرحلة العلاج، مع أهمية وجود المحاسبة والمتابعة. خصوصاً فيما يتعلق بالأموال، والتواصل مع أشخاص نشطين في التعافي.

6 العمل على فهم الأسباب الأسرية والعوامل التي قد تلعب دورًا في الوقوع في الإدمان، ومناقشتها والعمل على حلها وتجنب تكرارها في المستقبل.







## للمزيد من المعلومات:



<https://linktr.ee/newliferehab.co>

**NEW LIFE**  
REHABILITATION CENTRE  
مركز الحياة الجديدة للتأهيل



[newliferehab.co](http://newliferehab.co)



[new\\_life\\_rehabilitation\\_centre](https://www.instagram.com/new_life_rehabilitation_centre)



[Newlifecenter\\_\\_](https://twitter.com/Newlifecenter__)



+973 17777004



نحو  
حياة جديدة  
بأمل حقيقي

