مركز الحياة الجديدة للتأهيل

تعافيك بداية لحياة جديدة

الأمل موجود، والتعافي ممكن.

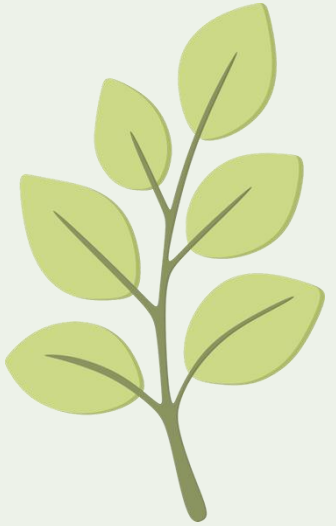


برنامج التأهيل العلاجي وخدمات المركز

٢٠٢٦ •مملكة البحرين •دعم بسرية تامة

قصتنا

مركز بحريني يدعم التعافي والصحة النفسية والاستقرار طويل الأمد



نمو •رعاية •تعافٍي

مركز الحياة الجديدة للتأهيل شركة بحرينية متخصصة في علاج الإدمان والاضطرابات النفسية، ومساندة الأفراد في رحلتهم نحو التعافي.

تجمع خدماتنا متعددة التخصصات بين الإرشاد النفسي والعلاج النفسي والبرامج الجماعية وتنمية المهارات الحياتية .ونوفر التأهيل السكني المنظم وخدمات العيادة الخارجية وفق التقييم الفردي لكل مريض.

في عام 2020حصل المركز على اعتماد الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (NHRA)

الرؤية والرسالة

رعاية صحية عالية الجودة وممارسة علاجية تستند إلى الأدلة

رسالتنا

1

تقديم رعاية آمنة وفعّالة وإنسانية عبر فريق متكامل متعدد التخصصات، باستخدام أساليب قائمة على الأدلة لمساعدة الأفراد على التعافي والاستقرار.

رؤيتنا

2

أن نكون من الرواد إقليميًا في تقديم خدمات الرعاية الصحية والتأهيل وبرامج التعافي وفق معايير جودة ورعاية معتمدة.

غايتنا :صون الكرامة وترسيخ الأمل والتغيير المستدام وتحسين جودة الحياة.

أولوياتنا

المبادئ التي توجّه رعايتنا للمرضى وأسرهم

المريض أولًا

1

رعاية تتمحور حول المريض وتحفظ كرامته وتراعي احتياجاته الفردية.

الخصوصية والسرية

2

خدمات تراعي السرية والاحترام ضمن بيئة علاجية آمنة.

التميز

3

رعاية عالية الجودة يقدمها فريق علاجي مؤهل ومتعاون.

الدعم المتكامل

4

التعاون مع المرضى وأسرهم في جميع مراحل رحلة التعافي.

التزامنا بالرعاية الآمنة

أسس أخلاقية للجودة والرعاية التي تتمحور حول المريض

1

العدالة والإنصاف

نسعى إلى إتاحة الرعاية الصحية بعدالة، مع احترام جميع المستفيدين ومراعاة الأكثر احتياجًا.

2

عدم الإيذاء

نتجنب أي ممارسات قد تُلحق الضرر بالمرضى أو أسرهم ونحمي سلامتهم وخصوصيتهم وكرامتهم.

3

العمل بروح الفريق

نعمل كفريق متكامل ونتحمل مسؤولية مشتركة عن تقديم رعاية آمنة وفعالة وعالية الجودة.

أهدافنا

نحو أفراد وأسر ومجتمع أكثر صحة، بما يتجاوز العلاج المباشر

العلاج 1

دعم تغيير السلوك والالتزام بالخطة العلاجية الفردية لكل مريض.

التوعية 2

رفع وعي المجتمع بالإدمان ومخاطره وأهمية طلب المساعدة مبكرًا.

دعم الأسرة 3

مساعدة الأسر على فهم الإدمان وتعزيز التواصل والمساندة خلال التعافي.

تنمية المهارات الحياتية 4

تنمية القيم الإيجابية والاستقلالية والمهارات الاجتماعية اللازمة للحياة اليومية.

البرامج العلاجية للصحة النفسية

أساليب علاجية تُقدّم وفق الاحتياجات الفردية في العيادة الداخلية والخارجية

- العلاج النفسي الفردي
- علاج الصدمات
- العلاج السلوكي المعرفي (CBT)
- العلاج الزواجي والأسري
- التنويم الإيحائي والبرمجة اللغوية العصبية (NLP)
- الإرشاد النفسي
- الواجبات العلاجية والتثقيف النفسي
- العلاج النفسي الحسي الحركي والجسدي
- علاج التنفس والعلاج باليقظة الذهنية

الاضطرابات والصعوبات التي نعالجها

تقييم فردي ورعاية تتناسب مع طبيعة الاضطراب أو الصعوبات النفسية

الصدمات العاطفية والنفسية

التجارب المؤلمة والصدمة غير المعالجة والضيق المرتبط بها.

اضطرابات القلق والحالات المرتبطة بها

القلق المعمم، القلق الاجتماعي، الرهاب، الوسواس القهري، اضطراب ما بعد الصدمة ونوبات الهلع.

إدارة الغضب

فهم المثيرات وتعلّم استجابات انفعالية أكثر صحة.

اضطرابات المزاج والاكتئاب

الاكتئاب والحزن والتغيرات المزاجية بما فيها أعراض الهوس.

العادات الضارة والاعتمادية

صعوبة تغيير العادات والأنماط السلوكية الضارة أو الاعتمادية.

الصعوبات السلوكية والإدمان

إساءة استخدام المخدرات والكحول والسلوكيات القهرية والصعوبات المرتبطة بها.

الضغوطات النفسية وتقدير الذات والمهارات الاجتماعية

إدارة الضغط وبناء الثقة بالنفس ومهارات التواصل والعلاقات.

برنامج التغيير

دعم علاجي منظم لتعديل السلوك وتعزيز التعافي وإحداث تغيير حقيقي

الباقة الشهرية

1. **الجلسات العلاجية**
   جلسات مجدولة وفق الخطة العلاجية.
2. **فحص المخدرات في البول (UDT)**
   فحوصات ضمن البرنامج حسب الخطة.
3. **المواد التثقيفية**
   مواد تعليمية وأسئلة خطوات علاجية موجّهة.
4. **التواصل مع الفريق على مدار الساعة**
   التواصل بشأن البرنامج في أي وقت، ليلًا أو نهارًا.

لمن يُخصص البرنامج؟

للأشخاص الذين يعانون من إدمان سلوكي أو اعتماد غير صحي على مواد أو سلوكيات أخرى، وقد لا يحتاجون إلى الإقامة الداخلية أو برنامج التأهيل الكامل للإدمان.

برنامج علاجي متكامل يساند المريض خلال رحلته نحو التغيير المستدام.

الأساليب العلاجية لعلاج الإدمان

أساليب تستند إلى الأدلة، إلى جانب الدعم الجماعي والتعلّم والأدوات العملية

- الوقاية من الانتكاسة
- العلاج السلوكي الجدلي (DBT)
- العلاج السلوكي المعرفي (CBT)
- الإرشاد النفسي
- التنويم الإيحائي
- العلاج النفسي الفردي
- الواجبات العلاجية
- العلاج الجماعي
- برنامج ال 12خطوة

التعافي من خلال الممارسة

تعزيز العلاج بالتعلم والتواصل وتنمية مهارات الحياة اليومية

1 المحاضرات والورش التثقيفية

زيادة المعرفة بالإدمان ومخاطر الانتكاسة والتعافي والخيارات الأكثر صحة.

2 العلاج الجماعي وتبادل الخبرات

الاستفادة من الجلسات الجماعية لتطوير التواصل وتلقي الدعم والتعلّم من الخبرات المشتركة.

3 مهارات الاستقرار اليومي

تعزيز المهارات الشخصية والاجتماعية وحل المشكلات والاستقلالية والاندماج في المجتمع.

4 الإرشاد الفردي والمتابعة

تلقي التوجيه والدعم في اتخاذ القرارات والتغذية الراجعة المستمرة من الفريق العلاجي.

الأهداف العلاجية

رعاية فردية ومشاركة فعّالة وتعافٍ مستدام

1 مراحل منظمة للتعافي

التدرّج من الوعي والفهم إلى التكيف وتغيير السلوك، ثم اكتشاف الذات والتقبل والنمو المستمر.

2 خطة علاجية فردية

وضع خطة علاجية لكل مريض بحسب احتياجاته وظروفه الخاصة.

3 الوقاية من الانتكاسة

تنمية استراتيجيات للحد من مخاطر الانتكاسة وتعزيز استمرارية التعافي.

4 أنشطة علاجية عملية

تحسين الصحة النفسية والمهارات الحياتية اليومية ومعالجة العزلة والاكتئاب والقلق المرتبط بالإدمان.

الأهداف العلاجية

تنمية الوعي والمرونة والصمود وصورة مستقرة عن الذات

التفكير الأكثر صحة

5

التعرّف على الأفكار التلقائية السلبية والمعتقدات غير الدقيقة ومراجعتها واستبدالها بالتفكير البنّاء.

الوعي الذاتي

6

فهم السلوكيات والدوافع وأنماط التفكير والخبرات السابقة.

الهوية الشخصية

7

تعزيز الهوية الذاتية وتطوير صورة أكثر توازنًا واستقرارًا عن النفس.

تنظيم المشاعر

8

إدارة الضغوط والانفعالات والسعي نحو الأهداف واستبدال السلوكيات الضارة ببدائل صحية.

دعم إضافي للتعافي

برنامج الانتكاسة

مسار علاجي مخصص لمن لديهم تجربة سابقة في علاج الإدمان

لمن يُخصص؟

للمرضى الذين التحقوا بالمركز سابقًا أو لديهم خبرة علاجية ومهارات تعافٍ سابقة.

بالإضافة إلى علاج الإدمان:

1. استكشاف التاريخ الأسري وأسباب الانتكاسة.
2. تصحيح المفاهيم والمعتقدات غير الدقيقة.
3. التعامل مع المشكلات الصحية المزمنة المرتبطة بالإدمان.

مدة البرنامج

من ٣ إلى ٥ أشهر

تعتمد المدة على التقييم السريري للمريض واحتياجاته العلاجية.

برنامج التأهيل الأسري

جلسات علاج نفسي في العيادات الخارجية لأسر المرضى المقيمين بالمركز

1 تعزيز الرو ابط الأسرية

إعادة بناء الثقة والروابط وتغيير أنماط التفاعل الضارة وتعزيز السلوكيات الصحية.

2 دعم الأسر المتأثرة

مساندة ذوي المرضى الذين تأثروا سلبًا بإدمان أحد أفراد الأسرة.

3 استكشاف الأسباب وعوامل الحماية

استخدام الجلسات النفسية لفهم العوامل الأسرية المساهمة ووضع طرق للحد من المخاطر مستقبلًا.

4 تشجيع التعافي

مساعدة الأسرة على تقديم الدعم والتشجيع البنّاء طوال رحلة تعافي المريض.

برنامج التأهيل الأسري

مساعدة الأقارب على المشاركة في رحلة التعافي بوعي وثقة وإيجابية

5

مساحة آمنة للمشاعر

إتاحة مساحة للتعبير عن المشاعر والمخاوف وطرح الأسئلة ومناقشة التقدم العلاجي.

6

المهارات والتوقعات

تحسين التواصل ومهارات التكيف وفهم الخطة العلاجية والنتائج المتوقعة.

7

الأسرة كمورد علاجي

إشراك أفراد الأسرة في الخطة العلاجية ليتمكن المريض من الاستفادة من دعمهم المناسب.

مركز الحياة الجديدة للتأهيل

مستقبل أكثر صحة
يبدأ بالأمل.



للمزيد من المعلومات

https://linktr.ee/newliferehab.co

info@newliferehab.co • 17777004
مملكة البحرين

نحو حياة جديدة بأمل حقيقي